



## RESISTENCIA ADQUIRIDA A LOS ANTIBIOTICOS

### (RAM)

Los antimicrobianos son los medicamentos que se utilizan para tratar las infecciones causadas por microorganismos como bacterias, virus, hongos o parásitos. Dentro de este grupo de medicamentos, los antibióticos son los que tratan específicamente las infecciones causadas por bacterias.

#### Los antibióticos no tratan infecciones virales

Los antibióticos tratan bacterias, pero la mayor parte de las infecciones ambulatorias comunes tales como la faringitis, otitis y sinusitis, son causadas por virus. En estos casos los antibióticos no solamente no contribuyen a la curación sino que además alteran la flora normal.

#### Solo algunos gérmenes son causantes de enfermedades

Los seres humanos tenemos gérmenes “colonizantes” en buena parte de nuestra superficie corporal. Estos gérmenes nos protegen y nos ayudan a cumplir funciones vitales. Sólo debemos combatir los gérmenes que causan infecciones.

La **resistencia antimicrobiana** es una de las **principales amenazas** a la salud pública mundial, según la **Organización Mundial de la Salud**. Se estima que cada año en **Estados Unidos** se producen 2.8 millones de infecciones resistentes a los antimicrobianos, las cuales provocan más de 35,000 muertes.

Se estima que para el año 2050, la RAM puede constituirse en la primera causa de muerte a nivel mundial si no se genera una respuesta global conjunta.



La resistencia adquirida a los antibióticos es un fenómeno mediante el cual las bacterias desarrollan la capacidad de resistir los efectos de los antibióticos a los que antes eran efectivos contra ellas.

Esto puede ocurrir cuando las bacterias sufren mutaciones genéticas o adquieren genes de resistencia de otras bacterias. Algunas de las principales causas de la resistencia a los antibióticos incluyen el uso inapropiado o excesivo de antibióticos, tanto en humanos como en animales, lo que favorece el desarrollo de cepas resistentes.

La aparición de este fenómeno, también llamado farmacorresistencia, se debe además al empleo generalizado de antibióticos en la ganadería, tanto para prevenir enfermedades de los animales como para fomentar su crecimiento. La propagación de la resistencia a los antibióticos en el ganado contribuye a la propagación de la resistencia en los seres humanos, a través de las enfermedades de transmisión alimentaria y otras vías de infección.

La resistencia a los antibióticos es un problema grave de salud pública, ya que puede hacer que las infecciones sean más difíciles de tratar y aumentar la morbilidad y la mortalidad.

Es importante utilizar los antibióticos de manera responsable, siguiendo las indicaciones médicas y completando el curso de tratamiento prescrito para ayudar a prevenir el desarrollo de resistencia.

Las infecciones causadas por microbios resistentes a los antibióticos son difíciles y algunas veces imposibles de tratar. En muchos casos, las infecciones resistentes a los antibióticos requieren estadías hospitalarias extensas, consultas adicionales de seguimiento con el médico y alternativas costosas y tóxicas.

En EEUU los CDC estiman que, en los consultorios médicos y las salas de emergencia, se recetan cada año aproximadamente 47 millones de tratamientos con antibióticos para infecciones que no los necesitan, como los resfriados y la influenza. Esto representa aproximadamente el 30 % de todos los antibióticos que se recetan.

Los antibióticos se están usando en forma innecesaria e incorrecta, lo cual amenaza la utilidad de estos importantes medicamentos.

Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de la resistencia a los antibióticos?

- Mantenga sus manos limpias
- Cúbrase la nariz y la boca al toser con el pliegue del codo
- Ventilar los ambientes
- Quédese en su casa si está enfermo
- Póngase las vacunas recomendadas, como la vacuna contra la gripe y covid
- Tome antibióticos solo cuando los necesite. Nunca presione al médico para que le recete un antibiótico.

- No use antibióticos para virus como los del resfriado o la gripe. Los antibióticos no funcionan en los virus
- No le pida a su profesional de la salud que le dé un antibiótico

### **Si el médico le indica un antibiótico:**

- Tome el antibiótico exactamente como su médico le indique.
- Complete el tiempo indicado por su médico aunque se sienta mejor. Si interrumpe el tratamiento demasiado pronto, algunas bacterias pueden sobrevivir y volver a infectarse
- No comparta los antibióticos con otras personas.
- No los guarde para usarlos en el futuro.
- Consulte al farmacéutico sobre cómo desechar de forma segura los medicamentos que sobren.
- No tome los antibióticos que le hayan recetado a otra persona.

### **¿Qué dice la ley 27680?**

La ley 27680 declara de interés público nacional la prevención y el control de la resistencia a los antimicrobianos y tiene por objeto establecer los mecanismos necesarios para su promoción en el territorio nacional.

- Con respecto a las **presentaciones destinadas a la promoción sin valor comercial** (muestras gratis):deberán ser entregadas a las farmacias de establecimientos sanitarios y estas a su vez las dispensarán a los y las pacientes
- En las recetas el profesional debe indicar el diagnóstico por el cual indico el antibiótico

### **No uses antibióticos sin prescripción medica**

**Aunque no puedas percibir el riesgo del uso indiscriminado de los antibióticos, cada vez que los utilizamos pueden generar resistencia en los gérmenes.**

**Por eso es fundamental usarlos sólo cuando sean prescritos por un médico.**